



SPEISECAFÉ

# Trachtenvogl

Frühjahr 2016

Wir begrüßen Jäger & Sammler als unseren  
neuen Lieferanten für Frischfleisch.  
Die Tiere wachsen allesamt auf den saftigen  
Wiesen Bayerns auf.

## Fair zum Tier, fair zum Mensch

Wir beziehen unser Fleisch von Jäger & Sammler, damit Ihr Euer Steak mit allen Sinnen und gutem Gewissen verzehren könnt. Denn diese Rinder haben mit Sicherheit ein Rinderleben geführt, wie es eigentlich sein sollte. In der konventionellen Rinderzucht hat ein Tier nicht mehr als 2 m<sup>2</sup> zum Leben. Unser Rind hat 200 m<sup>2</sup> saftige bayerische Wiese zur Verfügung – besser als „bloß“ Bio! Und das macht sich im Geschmack bemerkbar.



**Jäger &  
Sammler**



## Kaffeegenuss pur

Wir führen besten Espresso aus der Kaffeerösterei Wild in Garmisch Partenkirchen. Hardy Wild fährt persönlich in die Anbauggebiete und unterstützt dort die Kaffeebauern durch direct trading. Außerdem ist er an sozialen Projekten wie Schulen und Krankenhäusern beteiligt. Unser Kaffee entspricht damit nicht nur höchsten Qualitätsstandards sondern man kann ihn auch mit absolut ruhigem Gewissen genießen.

## **Live-Bands im Trachtenvogel** immer ab 19:00 Uhr

**Narcotic Slave Orchestra**  
Acid Blues

Mittwoch,  
25.11.2015

**Svavar Knutur**  
Singer/Songwriter

Dienstag,  
16.02.2016

**Simon Kempston**  
Contemporary Acoustic

Montag,  
16.11.2015

**Hans Sølø**  
Indie Folk

Dienstag,  
17.05.2016

**Svavar Knutur**  
Singer/Songwriter

Montag,  
30.11.2015

**Puhti**  
Finnish Folk

Dienstag,  
04.10.2016

**Antò Nio**  
Folk-Pop

Montag,  
07.12.2015

**Line Bøgh**  
Singer/Songwriter

Dienstag,  
18.10.2016

**Kirbanu**  
Australian Pop Dreams

Dienstag,  
15.12.2015

**Simon Kempston**  
Contemporary Acoustic

Montag,  
14.11.2016



**Frühstück**

## **Frühstück \* täglich 9:00-14:30 Uhr**

### **Kleines Frühstück**

**4,90**

frisch gebackenes französisches Croissant mit Butter,  
hausgemachter Marmelade, Nutella und Honig, dazu ein Schälchen Naturjoghurt

### **Weißwurstfrühstück**

**6,60**

ein Paar Weißwürste <sup>3) 8)</sup> vom Metzger Bauch mit Breze und süßem Münchner Senf

### **Großes Frühstück**

**11,80**

ein weich gekochtes Frühstücksei, Spianata Salami <sup>1)</sup>, gekochter Wacholderschinken <sup>1) 2) 3) 8)</sup>,  
Frischkäse, Allgäuer Bergblütenkäse, Brie, Marmelade, Butter und ein gemischter Brotkorb

### **Gesundes Frühstück**

**9,--**

kleiner Joghurt mit Früchten, Honig, Allgäuer Bergblütenkäse und Frischkäse, dazu  
Vollkornbrot und ein kleiner frisch gepresster O-Saft 0, l mit kl. Birchermüsli statt Joghurt +2,80

### **Bergfrühstück**

**12,80**

Südtiroler Räucherspeck <sup>1) 3)</sup>, Spianata Salami <sup>1)</sup>, geräucherte Bauernbratwurst <sup>1) 2) 9)</sup>, Frischkäse,  
Allgäuer Bergblütenkäse, französischer Brie, Butter und Sahnemeerrettich <sup>2)</sup>, dazu ein gemischter Brotkorb

### **Schickes Frühstück**

**14,--**

Norwegischer Räucherlachs satt, Sahnemeerrettich <sup>2)</sup>, viele frische Früchte, ein weich gekochtes  
Frühstücksei, Butter und ein gemischter Brotkorb

## Frühstücks-Extras

Französisches Croissant		1,50
Gemischter Brotkorb		2,50
Extra Breze		1,20
Weich gekochtes Frühstücksei vom Kistlerhof		1,50
Extra Weißwurst <sup>3) 8)</sup> vom Metzger Bauch		2,50
Extra Portion Lachs		6,90
Joghurt mit frischen Früchten		4,80
Obstsalat mit frischen Früchten		5,80
Original Birchermüsli mit frischen Früchten	klein	4,50
	groß	7,50
Portion Rührei (3 Eier vom Kistlerhof)		4,90
mit frisch gewürfelten Tomaten		+0,50
mit Käse und Kräutern		+0,50
mit Speck <sup>1) 2)</sup>		+1,--
Extra Portion knuspriger Frühstücksspeck <sup>1) 2)</sup>		2,90
Butter, hausgemachte Marmelade, Nutella oder Honig		0,50
Frisch gepresster O-Saft	0,25	3,60
	0,4	4,80

## **Unsere Standardkarte - Tagesgerichte siehe Tafel täglich ab 12 Uhr**

### **Badri's original nepalesisches Dal**

Pikanter Eintopf mit gelben Linsen, Kräuterjoghurt & Papadam

**7,20**

### **Münchner Schinkennudeln**

mit Frühlingzwiebeln, Eiern, Wacholderschinken <sup>1) 2) 3) 8)</sup>, Ketchup & Parmesan

**8,20**

### **Maccheroni Bolognese**

fruchtig-würzig mit gemischtem Hackfleisch vom bayerischen Weiderind, dazu Parmesan

**9,80**

### **Hausgemachte Zitronengnocchi mit frischem Basilikum**

in zerlassener Butter mit Frühling Kräutern & Parmesan

**10,60**

### **Halloumi-Salat**

mit zyprischem Halloumi, frischen gemischten Marktsalaten,

Kürbis- & Sonnenblumenkernen und fruchtigem Mangodressing

**9,60**

### **Spinat-Gorgonzola-Risotto**

Feines Weißweinrisotto mit Blattspinat, mildem Gorgonzola, frischer Birne & Walnüssen

**9,80**

## **Das geht immer \* solange der Vorrat reicht**

### **Sandwiches vom Grill**

<b>Tomate/Mozzarella</b> mit frischen Tomaten, Mozzarella, rotem Pesto und Crema di Balsamico <sup>4) 9)</sup>	4,60
<b>Ziegenkäse/Ingwer</b> mit cremiger Ziegenkäserolle, Rucola, hausgemachter Ingwermarmelade und einem Hauch Pfeffer	5,20
<b>Schinken/Mozzarella</b> mit Wacholderschinken <sup>1) 2) 3) 8)</sup> , Mozzarella, Rucola und hausgemachter Honig-Senf-Sauce	4,80
<b>Südtiroler Speck/Blütenkäse/Gurke</b> mit magerem Räucherspeck <sup>1) 3)</sup> , Allgäuer Bergblütenkäse und frischer Gurke	5,20

### **Als Vorspeise oder dazu..**

<b>Warme Gemüsequiche</b> mit oder ohne Salat	7,30/4,30
<b>Suppe des Tages</b> in verschiedenen Variationen, siehe Tafelanschrieb	ab 4,80
<b>Kleiner Gartensalat</b> Schale knackige Blattsalate mit frischem Gemüse der Saison	4,20
<b>Kleiner Beilagensalat</b> Schälchen knackige Blattsalate mit frischem Gemüse der Saison	2,50





# Getränke

## Kaffee und heiße Getränke

Espresso	1,90
Espresso doppio	2,90
Espresso macchiato	2,30
Espresso doppio macchiato	3,20
Latte macchiato	3,10
Cappuccino	2,80
Cappuccino grande	3,30
Caffè latte	3,10
Caffè latte grande	3,60
Tasse Kaffee	2,60
Haferl Kaffee	3,60
Ovomaltine	3,20
Heiße Milch mit Honig	2,50

mit Sojamilch, laktosefrei, koffeinfrei + 0,40

mit Baileys, Rum, Amaretto + 1,50

Heiße Inge mit Ingwer-Sirup	3,60
Heiße Zitrone mit Honig	3,20
Heißer Apfel mit Zimt	3,20
Heiße Birne mit Zimt	3,20
Heißer Apfel/Birne mit Marillenschnaps	4,70

## Große Tasse Tee

Darjeeling	
Earl Grey	
Orangentee schwarz	
Jasmin grün	
Sencha grün	
Rooibos Vanille	
Wiesenblütentee Kräuter	
Gute Laune Früchtetee	
Sweet Chai <sup>9)</sup> mit Milch	
Frauentee Gewürztee	
Herrentee Gewürztee	
Ingwertee frisch	
Pfefferminztee frisch	je 3,20

*"Kaffee dehydriert den Körper nicht.  
Ich wäre sonst schon Staub."*

*Franz Kafka*

## **Milchshakes**

Aus prallen Früchten und eiskalter Milch

Vanille <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Banane <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Himbeer <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Erdbeer-Limette <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Mango-Maracuja <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Schoko (wähle deine Lieblingsschoki) <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Eiskaffee Frappee <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Iced Chai Latte <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,20
Mango-Smoothie	0,5	5,20

Ohne Milch - nur Früchte und Saft. Megalecker.

## Heiße & kalte Schokolade

### dunkel

- Nr. 1 Extra Bitter
- Nr. 2 Extra Milch
- Nr. 3 Nusspraline
- Nr. 4 Pfefferminz
- Nr. 6 Caffé
- Nr. 9 Nougat
- Nr. 10 Haselnuss
- Nr. 11 Kokos
- Nr. 13 Baiser
- Nr. 14 Amaretto
- Nr. 16 Orange-Zimt
- Nr. 17 Marroni
- Nr. 18 Mou Karamel
- Nr. 19 Lakritze
- Nr. 20 Banane
- Nr. 21 Coatl Azteken
- Nr. 23 Erdbeer
- Nr. 26 Birne
- Nr. 27 Pfeffer

### hell

- Nr. 7 Weiße
- Nr. 8 Weiße Nuss
- Nr. 29 Weiße Blaubeere <sup>9)</sup>
- Nr. 32 Pistaziencreme <sup>9)</sup>
- Nr. 36 Zitrusfrüchte

je 3,70

- mit Sahne +0,40
- mit Sojamilch oder laktosefreier Milch +0,40
- mit Baileys, Rum, Amaretto +1,50
- als Milchshake +1,50

## Erfrischendes

Tafelwasser still/spritzig	0,25	1,80
	0,5	2,80
	1,0	5,20
Coca Cola <sup>5) 9)</sup>	0,2	2,80
Coca Cola light <sup>5) 9)</sup>	0,2	2,80
Paulaner Spezi <sup>5) 9)</sup>	0,5	3,20
Eizbach Orangenlimo	0,33	2,90
Bitter Lemon <sup>6) 9)</sup>	0,2	2,80
Tonic Water <sup>6)</sup>	0,2	2,80
Ginger Ale <sup>9)</sup>	0,2	2,80
Club Mate <sup>5) 9)</sup>	0,33	2,90
Red Bull <sup>5) 9) 10)</sup>	0,25	3,90
Hauslimo	0,5	3,90
(Minze + Limette + Holundersprudel)		
Hausgemachter Eistee *NEU*	0,4	3,90
(mit Earl Grey & Maracujasaft)		

## Saft

Frisch gepresster O-Saft	0,25	3,60
	0,4	4,80
BIO-Apfelsaft naturtrüb	0,25	2,80
Birnensaft	0,25	2,80
Orangensaft	0,25	2,80
Mangonektar	0,25	2,80
Maracujanektar	0,25	2,80
Johannisbeernektar	0,25	2,80
Cranberrynektar	0,25	2,80
Rhabarbernektar	0,25	2,80
Holunder (Sirup)	0,25	2,80
Ingwer (Sirup)	0,25	2,80
Saftschorle	0,4	3,50
kleine Schorle	0,25	2,80

## Bier

Tegernseer Hell	0,5	3,30
Tegernseer Spezial	0,5	3,50
Tegernseer Dunkel Export	0,5	3,50
Tegernseer Pils	0,33	3,30
Neumarkter Lammsbräu alkoholfrei	0,33	3,10
Astra Urtyp	0,33	3,10
Schneider Weißbier	0,5	3,50
Schneider Weißbier alkoholfrei	0,5	3,50
Radler	0,5	3,30
Dunkles Radler	0,5	3,40
Russe	0,5	3,50

## Likör

	2cl	4cl
Hirschkuss Original	2,50	4,10
Hirschkuss Birndl	2,50	4,10
Hirschkuss Kernlos	2,50	4,10
Hirschkuss Vogelgezwitscher	2,50	4,10
Jägermeister	2,50	4,10
Ramazotti	2,50	4,10
Averna	2,50	4,10

## Longdrinks

Wodka Red Bull <sup>5) 9) 10)</sup>	7,40
Wodka Lemon <sup>6) 9)</sup>	6,60
Wodka Cranberry	6,60
Gin Tonic <sup>6)</sup>	6,60
Campari Orange <sup>9)</sup>	6,60
Campari Soda <sup>9)</sup>	6,60
Jacky Coke <sup>5) 9)</sup>	6,60
Cuba Libre (Havana, Coke <sup>5) 9)</sup> , Limette)	6,60
Moscow Mule (Wodka, Ginger <sup>9)</sup> , Limette)	6,60
Munich Mule (Wodka, Ginger <sup>9)</sup> , Gurke)	6,60

## Schnaps

	2cl	4cl
Wodka Russian Standard	2,50	4,10
Tequila José Cuervo	2,50	4,10
Grappa	2,50	4,10
Obstler	2,50	4,10
Sambuca Molinari	2,50	4,10
Pastis/Pernod	2,50	4,10
Martini		4,10
Jack Daniels	2,50	4,10
Whiskey Laphroaig		6,60

## Weißwein offen

**Bianco di Custoza DOC** 0,2 4,20  
Leicht würzig, weißer Pfirsich, Zitronenschale  
(Lenotti/Venetien)

**Weißburgunder QbA** 0,2 4,70  
Klassisch trocken, lebendig, sehr fruchtig  
(Weingut Bretz, Rheinhessen)

**Riesling QbA** 0,2 5,50  
Frische Äpfel, fruchtig-würzig  
(Allendorf, Rheingau)

## Rotwein offen

**Primitivo del Salento IGT** 0,2 4,10  
Kräftige Beeren, Cassis, leichte  
Tabaknote (Cantina Sandonaci/Apulien)

**Rioja Tempranillo DOC** 0,2 4,70  
Komplexes Aroma, Hauch von Vanille  
lang im Abgang (Vina Herminia, Rioja)

**Merlot di Venezia DOC** 0,2 5,90  
Elegant, mit feiner Struktur, dunkle Kirschen,  
Waldbeeren & Vanille  
(Villa San Martino/Venetien)

## Rosé

**Cape Bridge Pinotage** 0,2 5,60  
Volles, fruchtiges Aroma von  
Erdbeeren und feiner Himbeernote  
(Südafrika)

## Prosecco

**Prosecco Spumante** 0,1 3,10  
**Prosecco auf Eis** 0,2 5,60  
**Prosecco Flasche** 0,75 17,80  
**Prosecco Aperol <sup>9)</sup>** 0,2 6,60

**Spritz mit Prosecco <sup>9)</sup>** 0,2 5,80  
**Ingwer-Spritz mit Prosecco** 0,2 6,80  
**Hugo** 0,2 6,60  
**Mango-Hugo** 0,2 6,80

## Gemischt

**Weißweinschorle** 0,4 4,40  
**kleine Schorle** 0,2 3,20  
**Spritz mit Weißwein <sup>9)</sup>** 0,2 4,80

## **Flaschenweine weiß 0,75l**

### **2014 Sauvignon Blanc IGP 18,90**

frisch und lebendig, Stachelbeere,  
schwarze Johannisbeere, mineralisch  
(Domaine de la Baume / Frankreich-Languedoc)

### **2014 Riesling QbA Reserve trocken 24,40**

harmonisch und feinherb,  
Pfirsich, Melone, Apfel, Aprikose, Quitte  
(Weingut Schumann-Nägler, Rheingau)

### **2014 Lugana Cascina Ardea DOC 25,50**

zarter, angenehmer Duft, harmonischer, frischer &  
weicher, langanhaltender Geschmack  
(Tognazzi Benedetto / Pescheria del Garda / Italien)

### **2015 Chardonnay 234 DOC 25,80**

ein stolzer Wein mit Aromen von  
Birnen & Aprikosen, mineralischer Abgang.  
(Weingut Enate / Somontano / Spanien)

## **Flaschenweine rot 0,75l**

### **2012 Shiraz-Cabernet Koonunga Hill 30,50**

würzig-aromatisch, feine Eichenholznote,  
Nachhall von dunkler Schokolade  
(Penfolds / Australien)

### **2010 Rioja Baron de Ley Reserva 32,60**

weiche Fruchtaromen von Brombeeren,  
schwarzer Johannisbeere, Heidelbeere, Vanille  
(Bodegas Baron de Ley / Spanien)

### **2011 Malbec Don Baltazar 33,90**

Aromen von roter Johannisbeere, Veilchen, Hauch  
Kaffee, viel Frucht, gereiftes Tannin  
(Bodega Casa Montes / Argentinien)

### **2012 Ronchedone IGT 45,90**

Noten von roten Früchten, Schwarzkirschen,  
Brombeerfrucht und Vanille. Reif, konzentriert  
(Agricola Ca dei Frati / Italien) \*absolut unerreicht\*

Jahgangsänderungen möglich, Weine können Sulfite erhalten



## **Zusatzstoffe**

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Antioxidationsmittel
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) geschwefelt
- 5) koffeinhaltig
- 6) chininhaltig
- 7) mit Süßungsmitteln
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Farbstoff
- 10) taurinhaltig

Weine können natürliche und zugesetzte Sulfite enthalten

## **Allergene**

Die Informationen, die wir gemäß EU-Vorschrift für unsere Allergiker bereithalten müssen, sind in einem gesonderten Ordner einsehbar. Bitte beim Service anfragen.