



SPEISECAFÉ

**Trachtenvogl**

Winter

## Unser Frischfleisch

Bei der Auswahl unserer Lieferanten achten wir stark auf Regionalität und artgerechte Haltung. Ein sehr geschätzter Partner ist die Biometzgerei Pichler in Haidhausen, die seit über zwanzig Jahren ausschließlich Produkte aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft oder heimischer Jagd verarbeitet. Die besondere Verantwortung gegenüber Umwelt und Gesellschaft sowie die Ablehnung von Massentierhaltung und genmanipulierten Zutaten sind starke Werte, die uns miteinander verbinden.



## Kaffeegenuss pur



Wir führen besten Espresso aus der Kaffeerösterei Wild in Garmisch Partenkirchen. Hardy Wild fährt persönlich in die Anbauggebiete und unterstützt dort die Kaffeebauern durch direct trading. Außerdem ist er an sozialen Projekten wie Schulen und Krankenhäusern beteiligt. Unser Kaffee entspricht damit nicht nur höchsten Qualitätsstandards, sondern man kann ihn auch mit absolut ruhigem Gewissen genießen.



**Frühstück**

## **Frühstück \* täglich 9:00-14:30 Uhr**

<b>Kleines Frühstück</b> ✓	<b>6,90</b>
frisch gebackenes französisches Croissant mit Butter, Marmelade, Nutella, Honig und einem Joghurt mit Früchten mit kl. Birchermüsli statt Joghurt <b>+2,80</b>	
<b>Weißwurstfrühstück</b>	<b>6,90</b>
ein Paar Weißwürste <sup>3) 8)</sup> vom Metzger Bauch mit Breze und süßem Münchner Senf	
<b>Großes Frühstück</b>	<b>12,90</b>
ein weich gekochtes Frühstücksei, Spianata Salami <sup>1)</sup> , gekochter Wacholderschinken <sup>1) 2) 3) 8)</sup> , Frischkäse, Allgäuer Bergblütenkäse, Brie, Marmelade, Butter und ein gemischter Brotkorb	
<b>Gesundes Frühstück</b> ✓	<b>9,50</b>
kleiner Joghurt mit Früchten, Honig, Allgäuer Bergblütenkäse und Frischkäse, dazu Tomate, Gurke, Vollkornbrot und ein kleiner frisch gepresster O-Saft 0, l mit kl. Birchermüsli statt Joghurt <b>+2,80</b>	
<b>Bergfrühstück</b>	<b>14,50</b>
Südtiroler Räucherspeck <sup>1) 3)</sup> , Spianata Salami <sup>1)</sup> , geräucherte Landjäger <sup>1) 2) 9)</sup> , Frischkäse, Allgäuer Bergblütenkäse, französischer Brie, Butter und Sahnemeerrettich <sup>2)</sup> , dazu ein gemischter Brotkorb	
<b>Veganes Frühstück</b> ✓	<b>12,90</b>
Himbeer-Banane-Bowl mit Müsli und frischen Früchten, Vollkornbrot mit Avocado-Aufstrich, hausgemachte Marmelade & vegane Butter	
<b>Schickes Frühstück</b>	<b>16,90</b>
Norwegischer Räucherlachs auf Salat, Sahnemeerrettich <sup>2)</sup> , viele frische Früchte, ein weich gekochtes Frühstücksei, Butter und ein gemischter Brotkorb	

## Frühstücks-Extras

Französisches Croissant		1,90
Gemischter Brotkorb		2,90
Extra Breze		1,80
Weich gekochtes Frühstücksei vom Kistlerhof		1,60
Extra Weißwurst <sup>3) 8)</sup> vom Metzger Bauch		2,60
Extra Portion Lachs		8,50
Joghurt mit frischen Früchten		5,50
Obstsalat mit frischen Früchten		5,90
Vegane Himbeer-Banane-Bowl mit Müsli und frischen Früchten		7,80
Original Birchermüsli mit frischen Früchten	klein	6,80
	groß	9,60
Portion Rührei (3 Eier vom Kistlerhof)		5,50
mit Kirschtomaten		+0,50
mit Käse und Kräutern		+0,50
mit Speck <sup>1) 2)</sup>		+1,--
Extra Portion knuspriger Frühstücksspeck <sup>1) 2)</sup>		3,90
Butter, hausgemachte Marmelade, Nutella oder Honig		0,50
Frisch gepresster O-Saft	0,25	3,90
	0,4	5,20

## **Unsere Standardkarte - Tagesgerichte siehe Tafel**

**Standardkarte täglich ab 12 Uhr / Tagesgerichte am Wochenende ab 14:30 Uhr**

### **Badri's original nepalesisches Dal ✓**

Pikanter Eintopf mit gelben Linsen, Kräuterjoghurt & Papadam

**8,90**

### **Münchner Schinkennudeln**

mit Frühlingzwiebeln, Eiern, Wacholderschinken <sup>1) 2) 3) 8)</sup>, Ketchup & Parmesan

**8,90**

### **Spinat-Brezenknödel in Nussbutter ✓**

mit geschmorten Kirschtomaten, Parmesan & kleinem Salat

**9,80**

### **Frühlingsalat mit gebratenem Ziegenkäse & grünem Spargel ✓**

Blattsalate, Radieserl, Röstkörner, Honig, Mangodressing

**11,80**

### **Gebackene Süßkartoffel ✓**

mit hausgemachter Guacamole, Sauerrahm-Dip, frischem Marktsalat & Röstkörnern

**10,20**

### **Spaghetti Bolognese**

Fruchtig-würzig mit gemischtem Hackfleisch von bayerischen Höfen & Parmesan

**10,60**

## **Das geht immer - solange der Vorrat reicht**

### **Sandwiches vom Grill**

<b>Tomate/Mozzarella</b> ✓ mit frischen Tomaten, Mozzarella, rotem Pesto und Crema di Balsamico <sup>4) 9)</sup>	4,70
<b>Ziegenkäse/Ingwer</b> ✓ mit cremiger Ziegenkäserolle, Rucola, hausgemachter Ingwermarmelade und einem Hauch Pfeffer	5,30
<b>Schinken/Mozzarella</b> mit Wacholderschinken <sup>1) 2) 3) 8)</sup> , Mozzarella, Ruccola und hausgemachter Honig-Senf-Sauce	4,90
<b>Südtiroler Speck/Blütenkäse/Gurke</b> mit magerem Räucherspeck <sup>1) 3)</sup> , Allgäuer Bergblütenkäse und frischer Gurke	5,30

### **Als Vorspeise oder dazu..** ✓

<b>Warme Gemüsequiche</b> mit oder ohne Salat	7,40/4,40
<b>Suppe des Tages</b> in verschiedenen Variationen, siehe Tafelanschrieb	ab 5,50
<b>Kleiner Gartensalat</b> Schale knackige Blattsalate mit frischem Gemüse der Saison	4,50
<b>Kleiner Beilagensalat</b> Schälchen knackige Blattsalate mit frischem Gemüse der Saison	3,20



# Getränke



## Kaffee und heiße Getränke

Espresso	1,90
Espresso doppio	2,90
Espresso macchiato	2,30
Espresso doppio macchiato	3,20
Latte macchiato	3,30
Cappuccino	2,90
Cappuccino grande	3,50
Caffè latte	3,30
Caffè latte grande	3,80
Tasse Kaffee	2,80
Haferl Kaffee	3,60
Ovomaltine	3,60
Heiße Milch mit Honig	2,80
mit Sojamilch, laktosefrei, koffeinfrei	+ 0,40
mit Baileys, Rum, Amaretto	+ 1,50
Heiße Inge mit Ingwer-Sirup	3,60
Heiße Zitrone mit Honig	3,20
Heißer Apfel mit Zimt	3,20
Heiße Birne mit Zimt	3,20
Heißer Apfel/Birne mit Marillenschnaps	4,70

Darjeeling	
Earl Grey	
Orangenteeschwarz	
Jasmin grün	
Sencha grün	
Rooibos Vanille	
Wiesenblütentee Kräuter	
Gute Laune Früchtetee	
Frauentee Gewürztee (Zimt, Orangenschalen, Nelken, Ingwer, Süßholz, Kardamon, Fenchel, Angelikawurzel, Löwenzahnwurzel, Wacholderbeeren & Pfeffer)	
Herrentee Gewürztee (Süßholz, Nelken, Zimt, Kardamon, Ingwer, Poleiminze, Fenchel, Damianablätter, Kakao-Schalen, Johannisbrot, Sarsaparilwurzel, Pfeffer, Ginseng & Salbei)	
Sweet Chai <sup>9)</sup> mit Milch	
Ingwertee frisch	
Pfefferminztee frisch	je 3,20

## Heiße & kalte\* Schokolade

### dunkel

- Nr. 1 Extra Bitter
- Nr. 2 Extra Milch
- Nr. 3 Nusspraline
- Nr. 4 Pfefferminz
- Nr. 6 Caffé
- Nr. 9 Nougat
- Nr. 10 Haselnuss
- Nr. 11 Kokos
- Nr. 13 Pistazie \*NEU\*
- Nr. 16 Orange-Zimt
- Nr. 18 Mou Karamel
- Nr. 20 Banane
- Nr. 21 Coatl Azteken
- Nr. 23 Erdbeer
- Nr. 24 Lakritz
- Nr. 27 Pfeffer

### hell

- Nr. 7 Weiße
- Nr. 8 Weiße Nuss
- Nr. 29 Weiße Blaubeere <sup>9)</sup>
- Nr. 32 Pistaziencreme <sup>9)</sup>

je 3,80

mit Sahne	+0,40
mit Sojamilch oder laktosefreier Milch	+0,40
mit Baileys, Rum, Amaretto	+1,50
*als Milchshake	+1,70

## Erfrischendes

Tafelwasser still/spritzig	0,25	1,90
	0,5	2,90
	1,0	5,50
Afri Cola <sup>5) 9)</sup>	0,2	3,10
Afri Cola ohne Zucker <sup>5) 9)</sup>	0,2	3,10
Paulaner Spezi <sup>5) 9)</sup>	0,5	3,40
Eizbach Rosenblütenlimo	0,33	3,10
Eizbach Kräuterlimo *NEU*	0,33	3,10
Aqua Monaco Bitter Lemon <sup>6) 9)</sup>	0,2	3,20
Aqua Monaco Tonic Water <sup>6)</sup>	0,2	3,20
Aqua Monaco Ginger Ale <sup>9)</sup>	0,2	3,20
Club Mate <sup>5) 9)</sup>	0,33	3,40
Hauslimo	0,5	3,90
(Minze + Limette + Holundersprudel)		
Hausgemachter Eistee	0,4	3,90
(mit Earl Grey & Maracujasaft)		

## Saft

Frisch gepresster O-Saft	0,25	3,90
	0,4	5,20
BIO-Apfelsaft naturtrüb	0,25	2,90
Birnensaft	0,25	2,90
Orangensaft	0,25	2,90
Mangonektar	0,25	2,90
Maracujanektar	0,25	2,90
Johannisbeernektar	0,25	2,90
Cranberrynektar	0,25	2,90
Rhabarbernektar	0,25	2,90
Holunder (Sirup)	0,25	2,90
Ingwer (Sirup)	0,25	2,90
Saftschorle	0,4	3,80
kleine Schorle	0,25	2,90

## Milchshakes

Aus prallen Früchten und eiskalter Milch

Vanille <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Banane <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Himbeer <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Erdbeer-Limette <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Mango-Maracuja <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Schoko (wähle deine Lieblingsschoki) <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Eiskaffee Frappee <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Iced Chai Latte <sup>2) 9)</sup>	0,5	5,50
Mango-Smoothie	0,5	5,50

Ohne Milch - nur Früchte und Saft. Megalecker.

## Bier

Tegernseer Hell	0,5	3,40
Tegernseer Spezial	0,5	3,50
Tegernseer Dunkel Export	0,5	3,50
Tegernseer Pils	0,33	3,30
Neumarkter Lammsbräu <small>alkfrei</small>	0,33	3,30
Unertl Weißbier	0,5	3,50
Unertl Weißbier <small>leicht</small>	0,5	3,50
Unertl Weißbier <small>alkoholfrei</small>	0,5	3,50
Radler	0,5	3,40
Dunkles Radler	0,5	3,40
Russe	0,5	3,50

## Likör

	2cl	4cl
Hirschkuss Original	2,50	4,10
Hirschkuss Birndl	2,50	4,10
Hirschkuss Kernlos	2,50	4,10
Hirschkuss Vogelgezwitscher	2,50	4,10
Jägermeister	2,50	4,10
Ramazotti	2,50	4,10
Averna	2,50	4,10

## Longdrinks

Wodka Lemon <sup>6) 9)</sup>	6,90
Wodka Cranberry	6,90
Gin Tonic <sup>6)</sup>	6,90
Campari Orange <sup>9)</sup>	6,90
Jacky Coke <sup>5) 9)</sup>	6,90
Cuba Libre (Havana, Coke <sup>5) 9)</sup> , Limette)	6,90
Moscow Mule (Wodka, Ginger <sup>9)</sup> , Limette)	6,90
Munich Mule (Gin, Ginger <sup>9)</sup> , Gurke)	6,90
Longdrinks mit Duke anstatt Tanqueray	+1,50

## Schnaps

	2cl	4cl
Wodka Russian Standard	2,50	4,10
Tequila José Cuervo	2,50	4,10
Grappa	2,50	4,10
Obstler	2,50	4,10
Sambuca Molinari	2,50	4,10
Pastis/Pernod	2,50	4,10
Martini		4,10
Jack Daniels	2,50	4,10
Whiskey Laphroaig		6,60

## Gemischt

Weißweinschorle	0,4	4,50
kleine Schorle	0,2	3,30
Spritz mit Weißwein <sup>9)</sup>	0,2	4,90
Spritz mit Prosecco <sup>9)</sup>	0,2	5,90
Ingwer-Spritz mit Prosecco	0,2	6,90
Hugo	0,2	6,90
Mango-Hugo	0,2	6,90
Vermouth Tonic <sup>6)</sup>	0,2	6,90
Belsazar Vermouth Rosé, Tonic Water, Himbeeren		
Lillet Rosé	0,2	6,90
Lillet Rosé, Rosenlimo, Minze, Beere		
Lillet Cullee	0,2	6,90
Lillet Blanc, Zitronenlimo, Gurke, Peychauds		
Lillet Ginger	0,2	6,90
Lillet Blanc, Ginger Ale, Ingwer, Limette, Minze		

## Weißwein offen

**Bianco di Custoza DOC** 0,2 4,20  
Leicht würzig, weißer Pfirsich, Zitronenschale  
(Lenotti / Venetien)

**Weißburgunder** 0,2 4,70  
Klassisch trocken, lebendig, sehr fruchtig  
(Weingut Bretz / Rheinhessen)

**Riesling QbA** 0,2 5,80  
Frische Muskattraube, leichte Spumage  
(Weingut Reichsrat von Buhl / Pfalz)

## Prosecco

**Prosecco Frizzante** 0,1 3,10  
**Prosecco auf Eis** 0,2 5,60  
**Prosecco Flasche** 0,75 17,80  
**Prosecco Aperol <sup>9)</sup>** 0,2 6,60

## Rotwein offen

**Primitivo del Salento IGT** 0,2 4,20  
Kräftige Beeren, Cassis, leichte  
Tabaknote (Cantina Sandonaci / Apulien)

**Rioja Tempranillo DOC** 0,2 4,70  
Komplexes Aroma, Hauch von Vanille  
lang im Abgang (Vina Herminia / Rioja)

**Zweigelt Doppelstock** 0,2 5,90  
Rote Beeren, Weichsel- und  
Kirschfrucht, samtig und elegant  
(Weingut Kirnbauer / Burgenland)

## Rosé

**Cape Bridge Pinotage** 0,2 5,60  
Volles, fruchtiges Aroma von  
Erdbeeren und feiner Himbeernote  
(Südafrika)

## Flaschenweine weiß 0,75l

**2017 Sauvignon Blanc IGP** 18,00

frisch und lebendig, Stachelbeere,  
schwarze Johannisbeere, mineralisch  
(Domaine de la Baume / Frankreich-Languedoc)

**2016 Wiedehopf Grüner Veltliner** 19,00

Citrusfrüchte, Birne & Stachelbeere  
(Weinbau Bogner / Wagram / Österreich)

**2017 Lugana Cascina Ardea DOC** 21,00

zarter, angenehmer Duft, harmonischer, frischer &  
weicher, langanhaltender Geschmack  
(Tognazzi Benedetto / Pescheria del Garda / Italien)

**2017 Chardonnay 234 DOC** 22,00

ein stolzer Wein mit Aromen von  
Birnen & Aprikosen, mineralischer Abgang.  
(Weingut Enate / Somontano / Spanien)

## Flaschenweine rot 0,75l

**2015 Blaufränkisch vom Lehm** 24,00

Brombeerfrucht, roter Beerenkorb,  
würzig-pfeffrige Nuancen, harmonischer Abgang  
(Deutschkreuz / Burgenland)

**2012 Rioja Baron de Ley Reserva** 25,00

weiche Fruchtaromen von Brombeeren,  
schwarzer Johannisbeere, Heidelbeere, Vanille  
(Bodegas Baron de Ley / Spanien)

**2016 Malbec Cabernet Puro** 24,00

Aromen von Pflaumen & Kirschen mit einem Hauch  
von Beerenfrüchten, bekömmlich, sanfte Tannine  
(Mendoza / Argentinien)

**2012 Ronchedone IGT** 36,00

Noten von roten Früchten, Schwarzkirschen,  
Brombeerfrucht und Vanille. Reif, konzentriert  
(Agricola Ca dei Frati / Italien) \*absolut unerreicht\*

Jahrgangsänderungen möglich, Weine können Sulfite erhalten



## **Zusatzstoffe**

- 1) mit Konservierungsstoff
  - 2) mit Antioxidationsmittel
  - 3) mit Geschmacksverstärker
  - 4) geschwefelt
  - 5) koffeinhaltig
  - 6) chininhaltig
  - 7) mit Süßungsmitteln
  - 8) mit Phosphat
  - 9) mit Farbstoff
- ✓ = vegetarisch

Weine können natürliche und zugesetzte Sulfite enthalten.

## **Allergene**

Die Informationen, die wir gemäß EU-Vorschrift für unsere Allergiker bereithalten, sind in einem gesonderten Ordner einsehbar. Bitte beim Service anfragen.